

御中

ラインアップ④：脳活人気テーマ

教育entertainment株式会社

代表取締役社長 伊東 泰司

E-mail : yasushi-ito@edu-entame.com

Mobile : 090-2284-2171

- ☐ 最近やる気がでないことが多い…
- ☐ 目標達成までのモチベーションが続かない…
- ☐ 新しいことにチャレンジする意欲が低下している…
- ☐ 的確な目標設定がわからない…
- ☐ 社会のスピードについていけない…
- ☐ 働き方改革でより疲労感が増している…
- ☐ つねに睡眠不足で疲弊している…
- ☐ リモートワークでチームの繋がりが弱くなっている…
- ☐ 人に関心がない職場環境…
- ☐ 部下育成の方法がよくわからない…
- ☐ 新しく資格を取得したいが勉強が辛い…



対象者	研修内容（1日～2日）															
全階層	■ 確実にミスを減らす脳の使い方～ミスのトリセツ～ そもそもミスはなぜ発生するのか？ミスが発生する要因は、大きく分けて以下の3つになります。 ①『体調（健康面）』から発生するミスです。 マサチューセッツ工科大学（MIT）の研究によると、ミスの原因の半分以上はこの体調面からの要因であると断言しています。ミスを軽減していくためにも企業で働く従業員の健康経営を推進する重要性を説いています。 ②『情報処理（記憶）』に起因するミスです。仕事において、私たちは四六時中情報の入力と出力を繰り返して行っています。この際の入力ミスと出力ミスを防ぐことができれば、かなりのロスが軽減され生産性向上が実現されます。 ③『感情』に起因するミスです。MITによると、職場で悪口や愚痴あるいはイライラしがちな人はミスが発生しやすく、生産性は平均的に低いという研究結果を発表しています。また、つねに不機嫌な顔をしている管理職者がいるチームもミスが発生しやすく生産性も平均的に低いということまで発表しています。この理由は、生産性を阻害する脳内の神経伝達物質（ノルアドレナリン）の大量分泌が要因であると言われています。 このプログラムでは、上記の②と③によるミスの発生メカニズムを具体的に理解し、以下にある正しい『情報処理のトリセツ』や『感情コントロールのトリセツ』を、座学だけではなくワークを通して体験学習できる非常に貴重な機会になることは間違いありません。															
	■ コンテンツ例 <table> <tr> <td data-bbox="324 892 653 925">『成果へのプロセス』</td><td data-bbox="1232 892 1439 925">『ミスの発生要因』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 949 653 982">『能力と脳の密接な関係』</td><td data-bbox="1232 949 1503 982">『情報処理のメカニズム』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1006 811 1039">『生産性に直結する3つの神経伝達物質』</td><td data-bbox="1232 1006 1445 1039">『紐づけの重要性』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1063 569 1096">『置き換えの重要性』</td><td data-bbox="1232 1063 1464 1096">『切り取りの重要性』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1120 525 1153">『分類の重要性』</td><td data-bbox="1232 1120 1651 1153">『生産性を安定させる100日の法則』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1178 473 1210">『ABC理論』</td><td data-bbox="1232 1178 1472 1210">『リフレーミングスキル』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1235 618 1268">『周囲を巻き込む伝え方』</td><td data-bbox="1232 1235 1433 1268">『ロジカルトランプ』</td></tr> <tr> <td data-bbox="324 1292 637 1325">『メンタルローテーション』等</td><td></td></tr> </table>	『成果へのプロセス』	『ミスの発生要因』	『能力と脳の密接な関係』	『情報処理のメカニズム』	『生産性に直結する3つの神経伝達物質』	『紐づけの重要性』	『置き換えの重要性』	『切り取りの重要性』	『分類の重要性』	『生産性を安定させる100日の法則』	『ABC理論』	『リフレーミングスキル』	『周囲を巻き込む伝え方』	『ロジカルトランプ』	『メンタルローテーション』等
『成果へのプロセス』	『ミスの発生要因』															
『能力と脳の密接な関係』	『情報処理のメカニズム』															
『生産性に直結する3つの神経伝達物質』	『紐づけの重要性』															
『置き換えの重要性』	『切り取りの重要性』															
『分類の重要性』	『生産性を安定させる100日の法則』															
『ABC理論』	『リフレーミングスキル』															
『周囲を巻き込む伝え方』	『ロジカルトランプ』															
『メンタルローテーション』等																

確実にミスを減らす脳の使い方 カリキュラム パッケージ例（1日）

項目	形式	内容
I. オリエンテーション	講義 グループワーク	【受講者セットアップ】 ・研修の目的 & 概要 ・講師自己紹介 ・講義：ミスの発生要因を整理する
II. あなたの情報処理能力は？	講義 個人ワーク	【ビジネスで必要な能力】 ・個人ワーク：記憶力テスト ・講義：情報処理のメカニズム
III. 生産性と直結する神経伝達物質	講義 グループワーク	【3つの神経伝達物質】 ・講義：モチベーションの正体 ・グループワーク：現場を振り返る
IV. ミスを確実に減らす脳の使い方	講義 クラスワーク グループワーク	【記憶のトリセツ】 ・講義：紐づけの重要性 ・クラスワーク：紐づけの体験 ・グループワーク：紐づけの強化 ・講義：置き換えの重要性 ・グループワーク：置き換えの強化 ・講義：切り取りの重要性 ・グループワーク：切り取りの強化 ・分類の重要性 ・グループワーク：分類の強化
V. 感情とミスの関係性	講義	【脳は騙されやすい】 ・講義：ABC理論とリフレーミングスキル ・グループワーク：リフレーミングスキルの体験 ・個人ワーク：研修の振り返りと行動計画

健康経営の重要性

■ 根本的な解決のために企業に取り組むべきことは・・・

どれほど優秀な人材であっても身体の〔**健康**〕状態が保たれていなければ、パフォーマンスを発揮することが出来ない。

先進的な企業が従業員の〔**睡眠**〕〔**運動**〕〔**食事**〕への取り組みを加速させている事実。



生産性と直結する神経伝達物質

■ 〔感情〕に起因するミス

① 〔**神経伝達物質**〕 現在100種類が見つかった = 100種類の感情がある！？

「ミス」に関わる代表的な物質

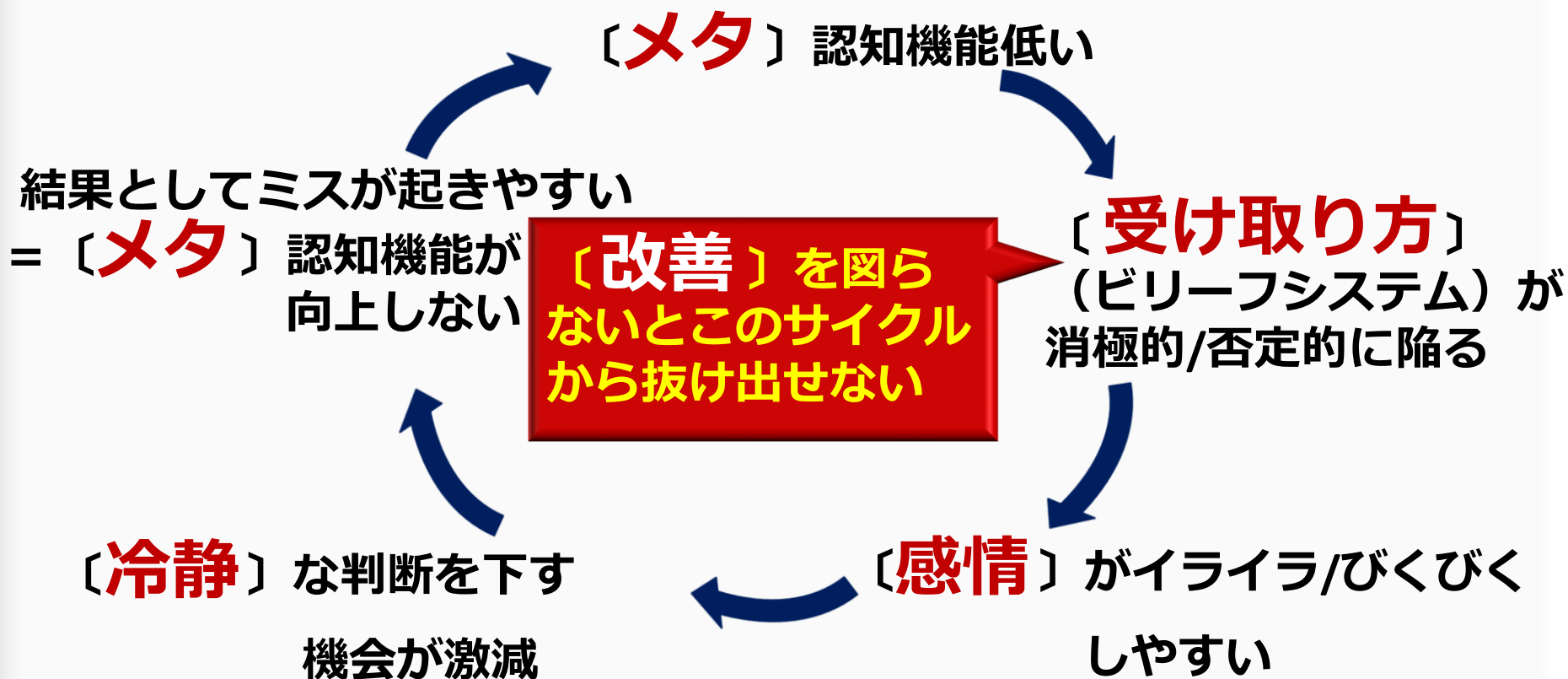
- ・ 〔**ドーパミン**〕 = やる気
- ・ 〔**ノルアドレナリン**〕 = イライラ・びくびく
- ・ 〔**メラトニン**〕 = 快眠
- ・ 〔**エンドルフィン**〕 = 集中



適切に分泌させるトリセツを活用することで
〔**セルフ**〕コントロールが可能になります

ブリーフシステムとミスの関係性

② 〔メタ〕認知機能が大きな影響を及ぼす



生産性と直結する神経伝達物質

■ 〔情報処理〕に起因するミス

情報の〔入力〕〔保管（管理）〕〔出力〕のトリセツを理解すること

